

Mantelkring Informatiemarkt



Laat je inspireren tijdens de interactieve College Tour met Liane Wolfert (oprichter Mantelkring) en o.a. mantelzorgveteraan Ton in 't Veen.

Na afloop is er een informatiemarkt met een hapje en een drankje. Dit biedt gelegenheid om na te praten en in contact te komen met sociaal betrokken organisaties die jou ondersteuning kunnen bieden.

Woensdag 23 juli

College Tour: 14.00 – 15.30 uur

Informatiemarkt: 15.30 – 17.00 uur

The Grey Space in the Middle, Den Haag



Wil jij écht een verschil maken voor anderen? Word vrijwilliger!

Bij Mantelkring, OpenJeHart en het Aandachtcentrum kun jij een impact maken. We zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers voor de volgende rollen: Gastheer/gastvrouw, wandelcoaches, bellers voor het Aandachtcentrum.

Mail naar denhaag@lwpc.nl of bel 088-7878988.



Meer informatie vind je op onze website.

Mantelkring Inspiratie Café



De Kracht van Imperfectie

In haar boek *Een Bron van Zorg* deelt Mieke Degenaar ontroerende verhalen en inzichten over de vaak ongeziene mantelzorger. Als spreker en auteur stelt

zij de kracht van compassie, verbondenheid en menswaardigheid centraal. Tijdens het Inspiratie Café helpt ze ons beter begrijpen wat mantelzorg vraagt én brengt. Natuurlijk is er ook ruimte voor muziek: deze editie verwelkomen we Hans Steijger, een échte Hagenees die maar liefst 200 liedjes over Den Haag schreef.



Een warm gesprek, speciaal voor jou

Soms is het fijn om je verhaal te delen met iemand die echt luistert. Even een moment van aandacht, zonder oordeel.

Kom jij gezellig langs voor een bakkie aandacht? Scan de QR-code voor het rittenschema.



Bel ons via 088- 7878988 of mail naar denhaag@lwpc.nl

Zuiderpark-zomerconcert

zomer 3 daagse

Mantelkring Informatiemarkt

BBQ en Bowlen

Meditatie

Bucketlist vol Betekenis

Taart aan Zee

Kom jij gezellig langs voor een bakkie aandacht?

bakkie aandacht

Mantelkring Inspiratie Café

Schelpenkrans maken

Een Bordje Vol

OpenJeHart
VERBINDT MENSEN

Toe aan nieuwe contacten? Bij OpenJeHart ontmoet je nieuwe mensen. Maak zelf een keuze uit de (gratis) activiteiten die jij leuk vindt.
www.openjehart.nu

Mantelkring
VERBINDT MENSEN

Wie zorgt er voor de mensen die zorgen? Bij Mantelkring ontmoet je andere mantelzorgers tijdens ontspannen, creatieve en leuke uitjes.
www.mantelkring.nl

AGENDA

Juli

Themabijeenkomst

Meditatie: Binnenwereld in balans

ESCAMP

Dinsdag 1 juli
10.00 tot 12.00 uur
Rode Kruis (Zilverstraat)

ESCAMP

Dinsdag 1 juli
14.00 tot 16.00 uur
Rode Kruis (Zilverstraat)

LOOSDUINEN

Woensdag 2 juli
12.00 tot 14.00 uur
De Wiekslag

LOOSDUINEN

Woensdag 2 juli
15.00 tot 17.00 uur
De Wiekslag

CENTRUM

Donderdag 3 juli
10.00 tot 12.00 uur
Noeroel Islam

YPENBURG

Donderdag 3 juli
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum Piet Vink

Themabijeenkomst

Een Bucketlist vol Betekenis

HAAGSE HOUT

Maandag 7 juli
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum
Mariahoeve

SEGBROEK

Maandag 7 juli
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum 't Lindenkwadrant



SCHEVENINGEN

Vrijdag 11 juli
10.00 tot 12.00 uur
Het Couvéehuis
LAAK
Vrijdag 11 juli
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum Cromvlietplein

Mantelkring Informatiemarkt

Woensdag 23 juli
14.00 tot 17.00 uur
The Grey Space in the Middle



Interactieve
College Tour
met Liane
Wolfert

zomer3daagse

24, 25 & 26 juli
The Grey Space in the Middle
Drie dagen een leuk gevuld programma, zoals een gratis high tea en optredens van verschillende artiesten.

Augustus Creatieve Salon Schelpenkrans maken



ESCAMP

Dinsdag 5 augustus
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum Moerwijk

LOOSDUINEN

Dinsdag 5 augustus
14.00 tot 16.00 uur
De Wiekslag
LAAK
Woensdag 13 augustus
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum Cromvlietplein
SCHEVENINGEN

Woensdag 13 augustus
14.00 tot 16.00 uur
Het Couvéehuis

YPENBURG

Maandag 18 augustus
14.00 tot 16.00 uur
Bibliotheek Ypenburg

HAAGSE HOUT

Dinsdag 19 augustus
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum Mariahoeve

CENTRUM

Donderdag 28 augustus
10.00 tot 12.00 uur
Noeroel Islam

SEGBROEK

Donderdag 28 augustus
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum 't Lindenkwadrant

Mantelkring Inspiratie Café - De Kracht van Imperfectie

Zondag 17 augustus
14.00 tot 16.30 uur
Rode Kruis
(Zilverstraat)



Weekendactiviteit

Zuiderparkzomerconcert - Residentie Orkest

Zaterdag 23 augustus
19.30 tot 20.30 uur
Zuiderpark Theater

Weekendactiviteit

BBQ en Bowlen

Zaterdag 30 augustus
15.00 tot 18.00 uur
Ockenburgh Active



September

Themabijeenkomst

Een Bordje Vol

ESCAMP

Dinsdag 9 september
10.00 tot 12.00 uur
Rode Kruis (Zilverstraat)

ESCAMP

Dinsdag 9 september
14.00 tot 16.00 uur
Rode Kruis (Zilverstraat)

LOOSDUINEN

Woensdag 10 september
12.00 tot 14.00 uur
De Wiekslag

LOOSDUINEN

Woensdag 10 september
15.00 tot 17.00 uur
De Wiekslag

CENTRUM

Donderdag 11 september
10.00 tot 12.00 uur
Noeroel Islam

YPENBURG

Donderdag 11 september
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum Piet Vink

Themabijeenkomst

Meditatie: Slaap en Rust

HAAGSE HOUT

Maandag 15 september
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum
Mariahoeve

SEGBROEK

Maandag 15 september
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum 't Lindenkwadrant

SCHEVENINGEN

Vrijdag 19 september
10.00 tot 12.00 uur
Het Couvéehuis

LAAK

Vrijdag 19 september
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum Cromvlietplein

Weekendactiviteit

Strandwandeling:

Taart aan Zee

LOOSDUINEN

Zondag 21 september
11.00 tot 14.00 uur
Strandtent 14



Elke week: wandelen

LOOSDUINEN

Vrijdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Kasserie Ock

SEGBROEK

Dinsdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Restaurant Pex
CENTRUM

Dinsdag 13.00 tot 14.00 uur
Vertretpunt: Restaurant
Parkoers

ESCAMP

Woensdag: 10.00 tot 11.00 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum
Moerwijk

Vrijdag: 13.30 tot 14.30 uur
Vertretpunt: de Uithof

HAAGSE HOUT

Maandag 14.00 tot 15.00 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum
Bezuidenhout (Johannes
Camphuijsstraat)

LAAK

Donderdag 18.30 tot 19.30 uur
Vertretpunt: Voetbalclub HVV
YPENBURG

Woensdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum Piet
Vink

SCHEVENINGEN

Donderdag 13.30 tot 14.30 uur
Vertretpunt: Greens in the Park